

想いをつないで... 2013長野ピースサイクル

ご参加のみなさんへ

必ず目を通して下さい!

2013.6.13 版

長野ピースサイクル実行委員会



2012 長野ピースサイクルに御参加いただきありがとうございます。ピースサイクルは平和を願うみなさん、一人ひとりにより創り上げられるものです。質問・意見等は気がついたときにして下さい。

また、**自転車ということから安全第一に事故等には十分注意していただくのはもちろん、自転車の整備・身体健康管理にも十分注意し、走行中も緊張感をもって行って下さい。身を守るため手袋はもちろん、ヘルメットの着用をお勧めします。なお、走行は班長を中心に班単位の行動を厳守して下さい。団体行動です。集合等の時間厳守もお願いします。また別紙「承諾書」の提出が無い場合、自転車での走行はできませんのでご了承ください。**

なお、当日の各休憩所等で一人でも多くの市民に平和をアピールしたいと思っております。ご協力下さい。

下記に、注意事項・周知等ありますので参加する前には必ず目を通して、不明な点は実行委員まで問い合わせして下さい。

☆当日までに準備をしておくこと

- 1) 体調を整えておいて下さい
道のりも長く、暑い日が予想されます。十分体調を整えておき、当日は万全な体制で参加して下さい。
 - 2) 自転車を整備しておいて下さい
毎年、走行を始めると整備不良からのトラブルが起き、スケジュールが遅れてしまいます。**事故等を防ぐためにも、ブレーキ・ハンドル・タイヤ・ライト等、自己の責任で点検し痛んだところは直しておいて下さい。また、自転車にも十分慣れておいて下さい。レンタル車も含め、必ず走行直前の点検を自己責任で実施して下さい。**
- ※ 乗車前に必ず「承諾書」を提出して下さい。また当日の走行は無理をせず、体調を班長に申し出て下さい。その他走行方法については当日周知します。

☆スケジュールと宿泊場所

--- 詳細なスケジュールについては出発前と、宿に到着後周知します。

◎ 7月27日(土) 長野市松代町～新潟県上越市新井 行程 73.4km

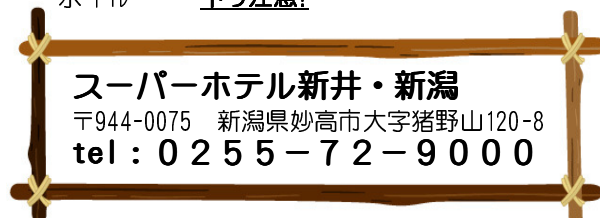
8:30 松代町象山神社集合。(時間厳守) --- 早めに集合して下さい。
自転車の点検 --- 実走者自身で自転車の点検を十分に行って下さい。
出発式・ミーティング

松代象山神社 出発 === 6.6km === 大室堤防 === 6.5km === サルK 須坂イッパ南店(左) === 5.1km === 須坂 長野ソバ工場 - 資料室(右) =
9:00 (堤防道路) 9:25~9:35 (県道30号) 10:00~10:10 10:30~11:00
水・トイレ 道狭し 水・トイレ 水・トイレ

=== 7.9km === サルK 豊野店(右) === 4.1km === 大西園リッ直売所手前(左) === 2.0km === 広場(左) === 3.4km === 飯綱公民館
11:25~11:35 (R18) 12:05~12:10 (R18) 12:25~12:30 (R18) 12:45~13:50
水・トイレ 国道横断注意!! 長い登り 昼食・水・トイレ

=== 3.4km === レッソ白樺近く(左) === 8.1km === 黒姫物産(左) === 14.9km === 7/11 関山店(右) === 11.2km === 新井道の駅着
(R18) 14:10~14:20 (R18-脇道) 15:00~15:10 (R18) 16:00~16:10 (R18) 16:50
キツ〜イ登り 水・トイレ 下り注意! 下り注意!

17:00 全体ミーティング
(女性:入浴)
18:30 交流会(夕食)「一膳めしや」
会費 社会人:3,500円 その他:割引あり
20:30 ホテルへ戻り自由行動
(男性:入浴)
22:30 消灯



◎ 7月28日(日) 新潟県上越市新井～柏崎市 行程 64.6km

6:30 起床
7:00 朝食
7:30 ホテル前に集合(時間厳守) 全体ミーティング
自転車の点検 --- 実走者自身で自転車の点検を十分に行って下さい。

スーパ-ホテル 出発 === 3.5km === 7/11 妙高関川店(左) === 8.3km === 7/11 上越下稲塚店(右) === 9.8km === 7/11 上越青野店(右) ===
8:00 (県道30号) 8:15~8:25 (県道30号) 8:55~9:05 9:45~9:55
工事区間あり! 水・トイレ 水・トイレ 水・トイレ

9.0km === 吉川杜氏の郷(右) === 4.8km === 食房なかむら(右) === 6.5km === 米山トリ手前(左) --- 3.6km --- 笠島(左) ===
(県道30号) 10:30~10:40 (県道30+R8号) 11:00~12:00 (R8号) 12:30~12:50 (R8号:車で移動) 13:00~13:20
水・トイレ 国道横断 注意! 昼食・水・トイレ 車に乗車 危険区間のため車で移動

8.0km === 7/11 柏崎若葉町店(左) === 9.1km === 7/11 中越刈羽店(左) === 2.0km === 柏崎刈羽原発 着
(R8号) 13:50~14:00 (R8号) 14:35~14:45 15:00
水・トイレ 水・トイレ キツ〜イ登り 水・トイレ

15:10 ピースサイクル新潟と合流 --- 東京電力への申入れ行動
15:30 到着全体ミーティング --- 解散式
15:40 自転車の積み込み
16:00 帰路出発
18:00頃 篠ノ井着 解散



☆参加費等について

- | | |
|--|----------------|
| 1) 参加費 (保険代含む) --- 社会人: 2,000 円、大高生: 1,500 円、中学生以下: 1,000 円。 | } 参加申し込み時に支払い。 |
| 2) 宿泊代----- スーパーホテル新井・新潟: 5,000 円。 | |
| 3) 自転車運搬----- 1,000 円 走行後の自転車運搬を希望する方のみ。 | |
| 4) 自転車レンタル費----- 1日 500 円 レンタル用の自転車の運搬費。 | |
| 5) 新井交流会費----- 当日、実費支払い。 | |
- その他の食事代等は、自己解決または実費で願います。

☆持ち物について --- 貴重品等、十分な自己管理をお願いします。混雑するため名前を記入する等、所有者がわかるようにして下さい。

食事代等必要なお金・健康保険証・自転車用ヘルメット(所有者)または帽子・手袋・Tシャツ(2・3枚)・下着・靴下・短パンかサイクリング専用パンツ(2枚位)・雨具(カッパ)・タオル・洗面用具・筆記用具・着替え・日焼け止めクリーム常備薬・その他各自必要と思われる物。

最後に “**団体行動です。安全には十分注意をし、
事故の無いよう緊張感を持って走行して下さい!**”

○スーパーホテル新井・新潟

- ・入浴時間 天然温泉「影虎の湯」
16:00~20:20-女性専用 20:30~翌朝 7:20-男性専用
- ・朝食 7:00~

○食房なかむら

柿崎、国道8号柿崎IC過ぎた3つ目の信号「西野脇」を右折。
Tel: 025-536-6265



○米山～笠島 伴走車乗車区間

危険区間のため、下記区間 3.6km は伴走車へ乗車する。

