

想いをつないで... 2017長野ピースサイクル

ご参加のみなさんへ

必ず目を通して下さい!

2017. 6. 12

長野ピースサイクル実行委員会



「2016 長野ピースサイクル」に御参加いただきありがとうございます。ピースサイクルは平和を願うみなさん、一人ひとりにより創り上げられるものです。質問・意見等は気がついたときにして下さい。

また、自転車ということから**安全第一に事故等には十分注意していただくのはもちろん、自転車の整備・身体の健康管理にも十分注意し、緊張感をもって走行を行って下さい。身を守るため手袋はもちろん、ヘルメットの着用をお願いします。なお、走行は班長を中心に班単位の行動を厳守して下さい。団体行動です。集合等の時間厳守もお願いします。また別紙「承諾書」の提出が無い場合、自転車での走行はできませんのでご了承ください。**

なお、当日の各休憩所等で一人でも多くの市民に平和をアピールしたいと思っております。ご協力下さい。

下記に、注意事項・周知等ありますので参加する前には必ず目を通して、不明な点は実行委員まで問い合わせして下さい。

☆当日までに準備をしておくこと

- 1) 体調を整えておいて下さい
道のりも長く、暑い日が予想されます。十分体調を整えておき、当日は万全な体制で参加して下さい。
 - 2) 自転車を整備しておいて下さい
毎年、走行を始めると整備不良からのトラブルが起き、スケジュールが遅れてしまいます。**事故等を防ぐためにも、ブレーキ・ハンドル・タイヤライト等、自己の責任で点検し痛んだところは直しておいて下さい。また、自転車にも十分慣れておいて下さい。**
レンタル車も含め、必ず走行直前の点検を自己責任で実施して下さい。
- ※ 乗車前に必ず「承諾書」を提出して下さい。また当日の走行は無理をせず、体調を班長に申し出て下さい。その他走行方法については当日周知します。

☆スケジュールと宿泊場所

--- 詳細なスケジュールについては出発前と、宿に到着後周知します。

◎ 7月22日 (土) 長野市松代町～新潟県妙高市西野谷新田 行程 74.3km



1日目のコース
(QRコードを読み取りアクセスして下さい)

8:30 松代町象山神社集合。(時間厳守) --- 早めに集合して下さい。
自転車の点検 --- 実走者自身で自転車の点検を十分に行って下さい。
出発式・ミーティング

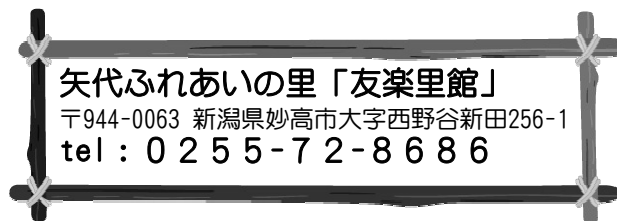
松代象山神社 出発 === 6.6km === 大室堤防 === 6.5km === サカキ 須坂イッパ南店(左) === 5.1km === 須坂 長野ソバ工場 - 資料室(右) =
9:00 (堤防道路) 9:25~9:35 (K30) 10:00~10:10 (脇道) 10:30~11:00
水・トイレ 道狭し 水・トイレ 水・トイレ

=== 7.9km === サカキ 豊野店(右) === 4.1km === 大西園リッパ 直売所手前(左) === 2.0km === 広場(左) === 3.4km === 飯綱公民館
11:25~11:35 (R18) 12:05~12:10 (R18) 12:25~12:30 (R18) 12:45~13:50
水・トイレ 国道横断注意!! 長い登り 長い登り 昼食・水・トイレ

=== 3.4km === 諏訪白樺近く(左) === 8.1km === 黒姫物産(左) === 6.0km === 妙高高原E-1脱着所(左) === 9.0km ===
(R18) 14:10~14:20 (R18-K37) 15:00~15:10 (R18) 15:30~15:35 (R18)
キツ〜イ登り 途中左折 水・トイレ 下り注意! トリあり下り注意! 路面悪し!

カス関山店(左) === 4.6+6.6km === 「友楽里館」着
16:05~16:15 (R18-K217) 17:00
トイレ 下り注意! 路面悪し!

17:00 全体ミーティング
18:15 実行委員会ミーティング (実行委員のみ)
18:30 夕食・交流会
22:30 消灯



◎ 7月23日 (日) 新潟県妙高市西野谷新田～柏崎市 行程 69.7km

6:30 起床
7:00 朝食
7:30 庭に集合 (時間厳守) 全体ミーティング

自転車の点検 --- 実走者自身で自転車の点検を十分に行って下さい。

友楽里館 出発 === 5.0+4.1km === 7/11 関川町店(左) === 8.1km === 7/11 上越下稲塚店(右) === 9.8km === 青野朝市場駐車場(左) =
8:00 (K428-R18-K30) 8:30~8:40 (K30) 9:10~9:20 (K30) 10:00~10:10
水・トイレ 水・トイレ

=== 9.0km === 吉川杜氏の郷(右) === 11.3km === 米山トリッパ手前(左) --- 4.8km --- 米山国民休養地キャンプ場(右) === 6.8km ===
(県道 30号) 10:45~11:00 (県道 30+R8号) 11:45~12:00 (R8: 車で移動) 12:10~13:10 (R8)
道路工事 注意! 水・トイレ・昼食購入 国道横断 注意! 車に乗車 危険区間のため車で移動 昼食

7/11 柏崎若葉町店(左) === 9.1km === 7/11 中越刈羽店(左) === 2.0km === 柏崎刈羽原発 着
13:40~13:50 (R8) 14:25~14:35 14:50
水・トイレ 水・トイレ キツ〜イ登り

15:00 ピースサイクル新潟と合流 --- 東京電力への申入れ行動
15:20 到着全体ミーティング --- 解散式
15:30 自転車の積み込み
15:50 帰路出発
17:40頃 篠ノ井着 解散



2日目のコース
(QRコードを読み取りアクセスして下さい)



☆参加費等について

- | | | |
|--------------------|--|----------------|
| 1) 参加費 (保険代含む) --- | 社会人: 2,000 円、大高生: 1,500 円、中学生以下: 1,000 円。 | } 参加申し込み時に支払い。 |
| 2) 自転車運搬 ----- | 1,000 円 走行後の自転車運搬を希望する方のみ。 | |
| 3) 自転車レンタル費 ----- | 1日 500 円 レンタルを希望する方のみ。(自転車の運搬費) | |
| 4) 宿泊代 ----- | 矢代ふれあいの里「友楽里館」(二食・交流会費込)
社会人: 10,000 円、未成年者: 8,000 円、中学生以下: 別途。 | |
- その他の食事代等は、自己解決または実費で願います。

☆持ち物について --- 貴重品等、十分な自己管理をお願いします。混雑するため名前を記入する等、所有者がわかるようにして下さい。

食事代等必要なお金・健康保険証・自転車用ヘルメット(所有者)または帽子・手袋・Tシャツ(2・3枚)・下着・靴下・短パンかサイクリング専用パンツ(2枚位)・雨具(カッパ)・タオル・洗面用具・筆記用具・着替え・日焼け止めクリーム常備薬・その他各自必要と思われる物。

最後に “**団体行動です。事故の無いよう、安全には十分注意をし、
運転に集中し、緊張感を持って走行して下さい!**”

○矢代ふれあいの里「友楽里館」

- ・夕食・交流会: 18:30~20:30
- ・入浴時間: ~23:00、翌朝 6:00~
- ・朝食: 7:00~

○米山~国民休養地キャンプ場 伴走車乗車区間

危険区間のため、下記区間 4.8km は伴走車へ乗車する。

